VILLENEUVE PLAGE

MASSAGES EN BORD DE LAC

JEUDI *21* JUIN *2018*
16h-18h

Vous êtes plutôt **PISCINE** ou **PLAGE** ?
SAUNA ou **HAMMAM** ?

Depuis plusieurs années, **LA PISCINE IRIS** chargée de souvenirs, suscite de nombreuses envies d'y créer un lieu de convivialité. L'idée du **SAUNA HAMMAM LIEU DE SOIN DU CORPS** emporte l'adhésion d'un grand nombre de personnes dans le quartier, via le bouche-à-oreille. Cette idée est une 'locomotive'. Autour, des envies diverses sont suggérées : créer une oasis urbaine, des liens ville-campagne, un 'tiers-lieu' ou un espace de travail partagé élargi à d'autres professions. En 2017 un collectif d'habitants de la Villeneuve s'est réuni pour imaginer le montage du lieu, en dialogue avec la municipalité. La piscine Iris est le lieu présupposé pour la création de ce lieu. Pour les initiateurs de la démarche, il s'agit donc dans un premier temps de tester la proposition d'un espace sauna-hammam-soin du corps associatif à la Villeneuve. Durant l'été 2018, quatre après-midi **VILLE NEUVE PLAGE** seront dédiées à étudier l'idée et rencontrer les personnes curieuses ou intéressées. Soyez les bienvenus !
Associations initiatrices : Villeneuve debout, KIAP, Afric'Impact
Accompagnement : Pari des Mutations Urbaines, l'Abri, Villeneuve Debout

MASSAGES en BORD DE LAC

Invitées# Les thérapeutes de l'**ASSOCIATION OPTIME** pour des massages en bord de lac, gratuit et ouvert à tou.te.s, de 16h à 18h
www.optime.org - Les lundis à l'Arlequin les thérapeutes de l'association Optime proposent des séances de «Mieux-Être» aux personnes ayant des revenus modestes (5€ à 15€ par séance).

ANGELIKA SCHAUTT
www.therapeute-psychocorporelle-grenoble.fr

ISABELLE BARTNICKI BRON
www.isabelle-bartnicki-bron.fr

ICI LE JOURNAL DE BORD
d'un après-midi de juin très détendu dans le parc de la Villeneuve

Jeudi 21 juin, c'est la première séance Villeneuve Plage, autour du thème des lieux de bien-être.

Joël, Marion et Morgane commencent la journée par la construction de tipis-paravents en bambous, avec l'aide bienvenue de Yannick et de ses outils. Isabelle et Angelika, thérapeutes de l'association Optime qui organise les *Lundis du mieux-être* à l'Arlequin, ont accepté de venir gratuitement offrir des temps de massages. Elle nous ont demandé des espaces «*semi-cachés*» pour offrir un brin d'intimité. Nous avons imaginé une installation qui puisse resservir à chaque rendez-vous *Villeneuve plage*.
Vers 14h30, on choisit le coin idéal, mi-ombragé, vue sur le lac d'un côté, sur la piscine Iris de l'autre. On déploie le campement. C'est jour de marché. Il y a du beau monde, du vent, beaucoup de vent, qui s'engouffre dans les voiles, à croire qu'il peut faire vaciller les tipis ! Pas de panique, les quelques décrochages intempestifs seront vite réparés. Il fait chaud, très chaud, mais pour l'instant personne n'ose encore se baigner. Le Barathym nous prête sa terrasse pour accueillir les passants le temps d'un sirop rafraîchissant. Promis, la prochaine fois, on pensera aux glaçons.

...

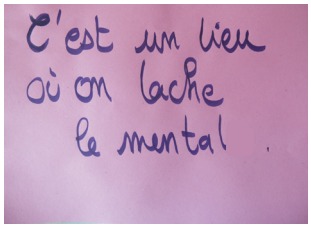
A 16h, Isabelle et Angelica commencent à masser les personnes qui le souhaitent. On informe les voisins proches qui, surpris par la proposition, étaient venus là pour se retrouver dans l'herbe, sur les bancs, ou venus surveiller les enfants ayant enfin osé se jeter à l'eau. Petit à petit les noms s'ajoutent à la liste... Un homme s'est endormi contre l'arbre à côté du tipi sous lequel Isabelle procure ses soins. Sous le brouhaha des bavardages et des cris d'enfants, notre espace indien est étonnamment paisible. Angelika masse une enfant qui n'osait pas, puis s'est lancé dans l'inconnu. «*C'est super d'avoir des enfants, ça demande une autre forme d'attention*». Quand la liste des massé.e.s atteint 25 noms et se clôture, on assiste à quelques frustrations. Ah oui nous aussi nous aurions aimé pouvoir organiser les massages de groupe... Remarque de Sophia : «*Faire payer au moins 1 euro, c'est bien aussi*».

«Un massage pour un message», clame Morgane, avec ses pinces à linge, ses papiers de couleur et le porteur de parole accroché entre deux arbres. C'est Gabrielle de l'association *Archaologie* qui a testé ce format sur le quartier Renaudie. Nous récoltons plusieurs témoignages et avis autour de la question «*C'est quoi un lieu de bien-être pour toi ?*». Nous passons de massage en message, au milieu de la petite organisation, des sirops à offrir, des jarres à remplir et de la liste d'attente sur laquelle veiller. Gabrielle prend le temps de rencontrer quelques personnes longuement autour du sujet du «*prendre soin*» que nous partageons depuis plusieurs mois. Isabella et Angelika sont très intéressées par l'initiative : avec Optime elles ne trouvent pas d'espace réellement adapté à leur pratique du

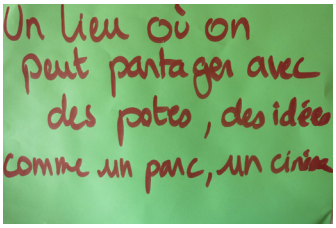
soin sur la Villeneuve. «*Ce n'est pas parce que nous travaillons avec des personnes en précarité que l'espace doit être précaire*». Nous décidons de faire un point ensemble en fin d'été. Derrière nous, la piscine Iris sommeille sous la canicule. «*Sauna ou hammam ?*», «*Ici, dans ce bâtiment, ce serait bien non ?*».

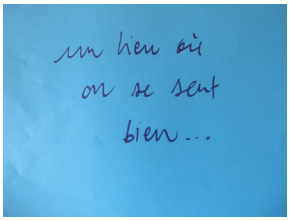
Nous plions à 18h comme prévu. Peut-être un peu en urgence, avec les aléas des lieux de stockage et les engagements des uns et des autres qui nous rappellent à d'autres réalités. L'équipe *sénior* est d'une grande aide : ça plie, ça range, ça ramène en caddie au Barathym, ça poursuit les discussions de fond avec les uns et les autres. Nous n'étions pas de trop ! Nous repartons ressourcé.e.s d'un temps collectif qui a pris une autre forme que la réunion, qui s'est ouvert à une multitude de gens, aux habitués, aux autres, aux nouveaux. Quelques frustrations bien sûr, trop court, trop de temps d'installation, un sujet complexe bien légèrement abordé. Nous nous rappelons que ce rendez-vous est une première étape de quatre interventions dans l'espace public. Nous avons hâte de vivre la suite.

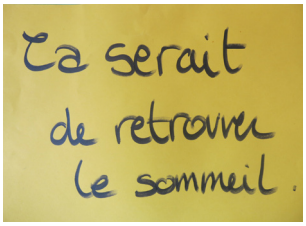
Un grand grand merci à Isabelle et Angelika, au collectif Iris, à Yannick, Joël, Patrick, David, à Gabrielle présente jusqu'au bout. Merci aux colocations d'Odile et de Yannick d'avoir fourni les bambous et stockés les tipis.

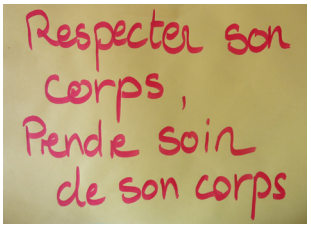


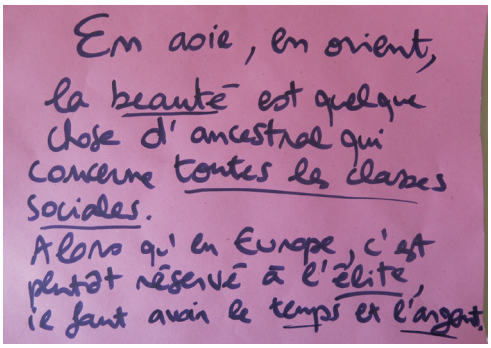
"C'est quoi un lieu de bien-être pour toi ?"











"Hammam ou sauna ?"

Ba.... les deux !

Hamam = mauséabond
je me souviens petite être traînée de force au hamam, me faire frotter la peau, voir des femmes qui se rasent toutes les parties du corps... Je préfère le sauna, la chaleur sèche est plus hygiénique...

Plutôt le sec
Plutôt Sauna

Fonctionner au quotient familial, c'est stigmatisant

Hamam → c'est l'hygiène qui décrasse et l'esthétique "roots" sans délicatesse !
= BAIN PUBLIC
= ZONE BIEN-ÊTRE
→ en France c'est une petite bulle qui permet à la femme d'avoir du temps pour elle

à une condition, pas de mixité !
ou 1 jour pour les femmes, 1 jour pour les hommes

ça dépend des tarifs...

le comité social de la ville a des partenariats avec un hammam en ville. Il y a des réductions pour les employés, ça motive bien...

le sauna ou le hammam c'est pour se détendre !

POUR NOUS CONTACTER
cmorgane.home@gmail.com
lepmualpin@posteo.net
alain.manach@villeneuvedebout.org
association.kiap@gmail.com